



**Evènement
ACA GYM !**

Participez à la prochaine

SORTIE OXYGENE

Jeudi 27 mars 2025 de 9h30 à 11h

Alternant marche active et séquences de renforcement musculaire, la sortie se déroule en plein air à l'Ile d'Or ou à l'Etang de la Varenne / Chandon

- *Ouverte à toutes et tous (adultes & seniors) et animée par Sabine*
- *Toutes les dates : 27/03, 24/04 et 14/05*



Participation gratuite (inscription obligatoire)

**Pour vous renseigner ou vous inscrire, contactez :
Dani - 06 75 50 24 05 ou Gérard - 06 12 57 80 40**

